

**برنامه کلاسی کاردانی تربیت بدنی - نیمسال ۰۱۱**

روز	زمان	ساعت درسی	ترم اول (نیمسال ۰۱۱)	ترم دوم (نیمسال ۰۰۲)	ترم سوم (نیمسال ۰۰۱)	ترم چهارم (نیمسال ۹۹۲)
دوشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰			نجات غریق (هر دو گروه) استاد فضل الهی	
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰				
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب)	شنا (گروه الف)		
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	استاد فضل الهی	استاد شکیب		
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰		ورزش در آب (گروه الف)	ورزش در آب (گروه ب)	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش استاد صادقی - شماره کلاس:
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰		استاد فضل الهی	استاد شکیب	
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	ژیمناستیک (تربیت بدنی) (گروه الف)		شطرنج (گروه الف)	
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد ولی پور		استاد غنی / سالن شطرنج	
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰	اناتومی انسان	روش‌های آموزشی در ورزش	شطرنج (گروه ب)	
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰	استاد جهانی - شماره کلاس:	استاد صادقی - شماره کلاس:	استاد غنی / سالن شطرنج	
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰				
پنجشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰	مبانی بیوشیمی	ماساژ ورزشی (گروه الف)	حرکت شناسی	کاربرد ترم افزارهای تخصصی در تربیت بدنی
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰	استاد تقی زاده - شماره کلاس:	استاد فرجی	استاد حمیدی - شماره کلاس:	استاد صادقی
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰		سالن بدنسازی (اتاق ماساژ)	ورزش کودکان	سایت کامپیوتر
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	زبان خارجی	فیزیولوژی ورزشی	استاد جوانی	
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰	استاد صاحبی	استاد تقی زاده - شماره کلاس:	شماره کلاس:	
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰	شماره کلاس:			
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	کیدی (گروه الف)	اخلاق حرفه ای	شطرنج (گروه ب)	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد بهرامی	استاد صادقی - شماره کلاس	استاد غنی / سالن شطرنج	استاد جوانی
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰	کیدی (گروه ب)	اندیشه اسلامی (۱)	شطرنج (گروه الف)	شماره کلاس:
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰	استاد بهرامی	استاد جوادی قام - شماره کلاس:	استاد غنی / سالن شطرنج	
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰				
دوشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰			نجات غریق (هر دو گروه) استاد فضل الهی	حرکات اصلاحی استاد محسن زاده شماره کلاس:
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰				
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	شنا (گروه ب)	شنا (گروه الف)		
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	استاد فضل الهی	استاد شکیب		
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰		ورزش در آب (گروه الف)	ورزش در آب (گروه ب)	
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰		استاد فضل الهی	استاد شکیب	
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	ژیمناستیک (تربیت بدنی) (گروه ب)		برنامه ریزی تمرین	اصول سرپرستی در تربیت بدنی استاد حلاج - شماره کلاس:
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد ولی پور		استاد بازه - شماره کلاس:	زبان تخصصی استاد آزادان - شماره کلاس:
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰	آیین زندگی			
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰	استاد دهقانی - شماره کلاس:			
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰				
شنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰	زبان فارسی	ماساژ ورزشی (گروه ب)	کارآفرینی	تمرینات با وزنه
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰	استاد مدرس زاده	استاد فرجی	استاد ذاکری	استاد چاپری
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰	شماره کلاس:	سالن بدنسازی (اتاق ماساژ)	شماره کلاس:	سالن بدنسازی
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰	ریاضی و مقدمات آمار			//////////
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰	استاد اسماعیلی	فیزیک عمومی		
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰	شماره کلاس:	استاد غفوریان - شماره کلاس		
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰	کیدی (گروه ب)	تغذیه ورزشی	یادگیری حرکتی	*** دانش خانواده (از گروه مکانیک)
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰	استاد بهرامی	استاد جابری - شماره کلاس:	استاد اشرف	*** استاد بابالیان - شماره کلاس
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰	کیدی (گروه الف)	روانشناسی ورزشی	نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰	استاد بهرامی	استاد اشرف - شماره کلاس:	استاد قنبری - شماره کلاس:	
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰				
چهارشنبه	۱	۸:۰۰ - ۹:۰۰				
	۲	۹:۰۰ - ۱۰:۰۰				
	۳	۱۰:۰۰ - ۱۱:۰۰				
	۴	۱۱:۰۰ - ۱۲:۰۰				
	۵	۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰				
	۶	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰				
	۷	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰				
	۸	۱۵:۰۰ - ۱۶:۰۰				
	۹	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰				
	۱۰	۱۷:۰۰ - ۱۸:۰۰				
	۱۱	۱۸:۰۰ - ۱۹:۰۰				
	۱۲	۱۹:۰۰ - ۲۰:۰۰				

**دروس ارائه شده  
(۷۰ واحد)**

نام درس	تعداد	تعداد ساعت			نام درس	تعداد	تعداد ساعت			نام درس	تعداد	تعداد ساعت		
		کل	نظری	عملی			کل	نظری	عملی			کل	نظری	عملی
آناتومی انسان	۱	۳۰	۳۰	۰	ورزش در آب	۲	۳۰	۳۰	۰	یادگیری حرکتی	۲	۳۰	۳۰	۰
کیدی	۲	۳۰	۳۰	۰	فیزیک عمومی	۲	۳۰	۳۰	۰	خطا اماکن و تجهیزات ورزشی	۲	۳۰	۳۰	۰
ریاضیات و مقدمات آمار	۳	۳۰	۳۰	۰	تغذیه ورزشی	۲	۳۰	۳۰	۰	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۲	۳۰	۳۰	۰
بیوشیمی	۴	۳۰	۳۰	۰	فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۰	۳۰	۰	برنامه ریزی تمرین	۲	۳۰	۳۰	۰
تربیت بدنی	۵	۳۰	۳۰	۰	ماساژ ورزشی	۲	۳۰	۳۰	۰	نجات غریق	۲	۳۰	۳۰	۰
زبان فارسی	۶	۳۰	۳۰	۰	روش‌های آموزش در ورزش	۲	۳۰	۳۰	۰	شطرنج	۲	۳۰	۳۰	۰
زبان خارجی	۷	۳۰	۳۰	۰	اخلاق حرفه ای	۲	۳۰	۳۰	۰	حرکت شناسی	۲	۳۰	۳۰	۰
آیین زندگی	۸	۳۰	۳۰	۰	روانشناسی ورزشی	۲	۳۰	۳۰	۰	ورزش کودکان	۲	۳۰	۳۰	۰
شنا	۹	۳۰	۳۰	۰	اندیشه اسلامی (۱)	۲	۳۰	۳۰	۰	کارآفرینی	۲	۳۰	۳۰	۰
	۱۰													
	۱۱													
جمع واحد	جمع	۴۰۰	۳۳۰	۷۰		۳۳۰	۳۳۰	۷۰		۴۰۰	۳۳۰	۷۰		